

Asignatura	Fitoterapia					
Departamento	Farmacología					
Tipo:	optativa					
Curso:	cuarto	Cuatrimestre:	segundo cuatrimestre			
Créditos:	totales:	6	teoría:	4,5	prácticas:	1,5
Profesores ⁽¹⁾	Rosa María Rabanal Gallego (rrabanal@ull.es) Candelaria del Carmen Sánchez Mateo (csanchez@ull.es)					
Objetivos ⁽²⁾	- Comprender la importancia de la fitoterapia en la prevención y tratamiento de enfermedades. - Enumerar las diversas opciones fitoterapéuticas, así como las diversas formas de preparación y utilización. - Estudiar las plantas medicinales utilizadas en fitoterapia, clasificándolas en función de los diversos trastornos patológicos. - Conocer y discutir las fórmulas de plantas medicinales existentes en el mercado fitoterapéutico. - Conocer las posibles reacciones adversas, contraindicaciones, incompatibilidades e interacciones de estos preparados. - Relacionar los conceptos estudiados en Farmacognosia y Farmacología con los que se estudian en esta asignatura.					
Programa ⁽³⁾	I. Fitoterapia general - Concepto, objetivos y fuentes: Definiciones, breve repaso histórico, estado actual y perspectivas futuras. Importancia y lugar en los estudios de Farmacia. Legislación sobre productos fitoterápicos. (1 hora) - Plantas medicinales: Identificación, obtención, cultivo y recolección. Almacenamiento y conservación. Control de calidad. (1 hora) - Principios activos (1): Hidratos de carbono. Alcaloides. Taninos. Ácidos orgánicos. Lípidos. Esencias y resinas. Principios amargos. (1,5 horas) - Principios activos (2): Glucósidos: antociánicos, antraquinónicos, cardiotónicos, cumarínicos, flavonósicos, saponínicos, cianogenéticos y sulfurados. Otros. (1,5 horas) - Preparaciones fitoterápicas y dosificación: Infusión, digestión, decocción, maceración. Percolación y lixiviación. Jugos o zumos. Polvos. Jarabes. Extractos. Tinturas. Fórmulas magistrales. (1,5 horas) - Formas de empleo: Ingestión, baños, cataplasmas, compresas, fomentos, lociones, gargarismos y enjuagues, vahos, colirios y lavados oculares, enemas, irrigaciones vaginales, otras. (1,5 horas) II. Fitoterapia Especial - Plantas medicinales empleadas en patologías del sistema nervioso central: Ansiedad. Nerviosismo. Insomnio. Estrés. Espasmos nerviosos. Monografías. (2 horas) - Plantas medicinales empleadas en: Depresión. Astenia. Migrañas, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en patologías del aparato músculo-esquelético: Artritis. Artrosis. Gota. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en: Lumbalgia y Ciática. Esguinces. Contusiones. Calambres musculares. Osteoporosis, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en patologías del aparato cardiocirculatorio: Hemorragias. Anemias. Prevención de tromboembolismos. Hipo e Hipertensión arterial. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en: Alteraciones de la frecuencia cardíaca. Insuficiencia circulatoria cerebral y periférica. Fragilidad capilar. Varices. Hemorroides, otras. Monografías. (1,5 horas)					

	- Plantas medicinales empleadas en patologías digestivas: Afecciones bucales. Inapetencia. Dispepsias. Indigestión y acidez. Gastritis-ulceración. Náuseas y vómitos. Otras patologías. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en: Meteorismo. Diarrea. Estreñimiento. Gastroenteritis. Insuficiencia hepática. Disquinesia y litiasis biliar, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales empleadas en patologías del aparato respiratorio: Resfriados y gripe. Amigdalitis. Laringitis. Faringitis, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas empleadas en Bronquitis. Tos. Rinitis. Otitis. Defensas bajas. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en patologías del aparato genitourinario: Edemas. Insuficiencia urinaria. Incontinencia urinaria. Infección urinaria. Litiasis y Cólicos renales. Prostatitis, otras. Monografías. (2 horas) - Plantas medicinales empleadas en: trastornos menstruales. Menopausia. Dismenorrea, síndrome premenstrual, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales utilizadas en alteraciones del metabolismo y la nutrición: Sobrepeso. Delgadez. Diabetes. Hipercolesterolemia. Hipertrigliceridemia. Hiperlipidemia, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales empleadas en patologías de la piel y el cuero cabelludo: Eczemas. Dermatitis. Prurito. Micosis. Heridas y úlceras. Callosidades. Verrugas. Alopecia. Caspa, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales empleadas en: Acné. Piel seca. Piel envejecida. Piel sensibles. Protección solar. Celulitis. Estrías. Flaccidez. Sudoración excesiva, otras. Monografías. (2 horas) - Plantas medicinales utilizadas en el embarazo y la lactancia: Náuseas y vómitos matutinos. Trastornos de secreción láctea. Mastitis. Erupción dentaria. Cólicos infantiles, otras. Monografías. (1,5 horas) - Plantas medicinales empleadas en estados patológicos diversos: Hipovitaminosis. Alergias. Pediculosis. Amebiasis. Helmintiasis. Paludismo. Conjuntivitis, otras. Monografías. (1,5 horas) - Fitoterapia y aceites esenciales: Definición de aceites esenciales. Métodos de extracción. Composición química. Mecanismo de acción. Vías de administración. Propiedades terapéuticas y usos. Precauciones. (1,5 horas) - Aromaterapia: Concepto. Aromatograma. Preparados a base de esencias. Monografías. (2 horas) - Posibilidades terapéuticas de los alimentos de origen vegetal. (1,5 horas) - Fitotoxicidad. Definición y clasificación de plantas tóxicas. Utilidad, variabilidad y tipos de fitotoxicidad. Principios tóxicos. Tratamientos. (2 horas) - Medicinas alternativas: Definición. Principios básicos. Tipos. Hidroterapia. Aeroterapia. Geoterapia. Helioterapia. Auriculoterapia. Oxigenoterapia. (1,5 horas) - Otras terapias complementarias: Homeopatía. Terapias manuales. Acupuntura. Terapias florales del Dr. Bach. Otras terapias. (1,5 horas)
Prácticas ⁽⁴⁾	Objetivo: Complementar los conocimientos teóricos adquiridos ofreciendo una visión global de la asignatura y familiarizar al estudiante con las diferentes formas de búsqueda de información sobre temas diversos de aplicación fitoterápica. - Búsqueda, estudio y discusión de fórmulas existentes en el mercado fitoterapéutico y planteamiento de nuevas formulaciones ante un problema patológico. - Enseñanza asistida por ordenador: Consultas bibliográficas a través de la red Internet, con CD-ROM, etc. - Control de calidad de plantas medicinales. El programa práctico se compone de 5 días de prácticas de resolución de ejercicios y casos prácticos en el aula del Departamento en las fechas que se acuerden con los alumnos.
Bibliografía ⁽⁵⁾	Libros - Berdonces i Serra, J.L. Gran enciclopedia de plantas medicinales. Tikal ediciones, 1999. - Bruneton, J. Fitoterapia. Acribia, 2004.

	- Bruneton, J. Plantas tóxicas. Vegetales peligrosos para el hombre y los animales. Acribia, S.A., 2001. - Bruneton, J. Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas Medicinales. 2ª Edición. Acribia, S.A., 2001. - Castillo García, E., Martínez Solís, I. Manual de Fitoterapia. Elsevier Doyma, S.L., 2007. - Catálogo de plantas medicinales. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2007. - Lawless, J. The Illustrated Encyclopedia of Essential Oils. Element, 1995 - McIntyre, A. Guía completa de plantas medicinales para la mujer. Planeta, 1996. - Ody, P. Las plantas medicinales: Guía práctica con remedios útiles para los trastornos más comunes. Raíces, 1998. - Plantas Medicinales y Fitoterapia. Plan de Formación Continuada. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. D.L. 2001-2003. - Peris, J.B., Stübing, G. y Vanaclocha, B. Fitoterapia Aplicada. M.I.C.O.F., Valencia, 1995. - Robber, J.E. Las hierbas medicinales de Tyler: uso terapéutico de las fitomedicinas. Acribia, 2003. - Shealy, C.N.. Enciclopedia completa ilustrada de terapias naturales. Könnemann, 2001. - Schulz, V., Hänsel, R. y Tyler, E. Rational Phytotherapy. A physician's guide to Herbal medicine. Springer-Verlag, 1998. - Tisserand, R. y Balacs, T. Essential Oil Safety. A Guide for Health Care Professionals. Churchill Livingstone, 1995. - Vanaclocha, B. y Cañigüeral, S. Fitoterapia: Vademécum de prescripción. Masson, 2003. Web relacionadas con plantas medicinales - Vademécum de Fitoterapia: http://www.fitoterapia.net - Portal Farmacéutico: http://www.portalfarma.com - Centro de investigación sobre fitoterapia: http://www.infito.com - Monografías de plantas de la Comisión E Alemana: http://www.herbalgram.org/iherb/commission/index.html - Monografías de plantas de la O.M.S.: http://www.who.int/medicines/library/trm/medicinalplants/monographs.shtml
Crit. eval. ⁽⁶⁾	La evaluación por curso estará basada en la materia impartida en las clases teóricas y prácticas, así como en otras actividades que se desarrollen a lo largo del curso. Para poder evaluar el programa teórico de la asignatura los alumnos deberán realizar las prácticas y presentar un trabajo sobre los conocimientos adquiridos en las mismas, el cual tendrá un valor del 15 % sobre la calificación final. Para la evaluación del programa teórico, en aquellos alumnos que asistan al 80 % como mínimo de las clases teóricas se tendrá en cuenta, además de la asistencia y participación en las mismas, la presentación y exposición oral de varios trabajos relacionados con el programa teórico, que tendrá un valor total del 70 % sobre la calificación definitiva. Se realizará un examen de preguntas cortas que tendrán un valor del 15% sobre la calificación final en las convocatorias correspondientes. Los alumnos que no hayan asistido al 80% de las clases teóricas deberán presentarse en las convocatorias correspondientes a una prueba escrita consistente en preguntas cortas, que tendrá un valor total del 85% sobre la calificación definitiva.
Página WEB ⁽⁷⁾	
Aula Virtual ⁽⁸⁾	

Taxonomía de Bloom de los objetivos educativos. Dominio cognitivo.

Nivel	Pregunta tipo	Estrategia de aprendizaje
CONOCER Recordar información específica o general sin que necesariamente seamos capaces de interpretarla.	definir, describir, enumerar	Destacar las palabras claves de un texto o de las notas de clase; utilizar reglas nemotécnicas.
COMPRENDER Interpretar o procesar la información a un nivel básico, de forma que podemos transmitir la información sin necesidad de reproducir literalmente la fuente utilizada.	explicar, reformular, exponer una idea, definición, etc.	Asociar el objeto del estudio con conocimientos adquiridos previamente; resumir los aspectos esenciales; explicar a un compañero una definición.
APLICAR Utilizar conocimientos abstractos y principios generales en situaciones concretas.	relacionar, calcular, predecir, ilustrar, resolver, ...	Resolver un nuevo problema; crear un ejemplo original; diseñar un experimento para obtener cierta información.
ANALIZAR Dividir la información en las partes que la componen e identificar las relaciones entre aquellas.	describir, diferenciar, contrastar	Identificar los fundamentos de un modelo teórico o de un teorema; identificar los temas en un texto; organizar de más de una forma el material.
SINTETIZAR Generar un nuevo material a partir de conocimientos previamente adquiridos.	formular, diseñar, generar	Proponer una hipótesis a partir de ciertas evidencias o datos; escribir un ensayo.
EVALUAR Emitir un juicio sobre el valor de un material o un método bajo ciertas circunstancias.	justificar, comparar, valorar, debatir	Identificar evidencias para apoyar y para refutar una hipótesis; identificar puntos débiles y fuertes en un argumento; diseñar un diagrama que muestre las relaciones entre distintos conceptos